

大掃除は、
計画的に。

今日の担当：
岡山店 Y

MONTHLY SELVA

マンスリーセルバ 2013年 11月 第92号*

Since 2006 04
SELVA
毎月10日発行

一生、「汚部屋」に住みますか？



「わたしのうちにはなんにもない。」

ゆりまい / エターブレイン / 1,050円

文字通り「なんにもない生活」を送り、汚部屋に棲むおぼての人たちから羨望のまなざしを受けている人気ブロガー・ゆりまいが、自ら今の「なんにもない生活」に至るまでの涙と努力の紆余曲折をコミック化した、汚部屋住人なら必見の一冊。片付けられない女が東日本大震災を経験し、くしゃくしゃになった我が家を目の当たりにして「雑貨なんていらない！インテリアなんてどうでもいい！徹底的に物少なくて究極シンプルで絶対安全な家にしてやる!!!」と物を捨てたい病を発症。とにかく捨てて捨てて捨ててくる著者の姿に、セルバ岡山店のYさんも「ここまでやって良いんだ?!」と衝撃の嵐&触発されまくりだ。というま。Yさんは自他共に認める片付けられない女...ということですが(ちなみに私もです。うう...)、「片付けが苦手ない。苦手だからこそ、この著者くらい極端なゴールを目指して、やっ他人から見ても丁度良いくらいに落ち着くのでは無いだろうか」と思っ片づけ始めた」というYさんの言葉には強い決意を感じます。そしてその横でウンウンと頷く私。そう。そうなんです。片付けが苦手な人って、おそらく「これくらいなら大丈夫」というレベルがあぐく低い。(→続)



『わたしのうちにはなんにもない。』 続き』

この本は所謂片づけのノウハウを紹介した実用書ではありません。でも、どんな本を読もうと結局最後に自分の家/部屋を片付けるのは自分。そう考えると、片づけ下手にとって一番重要なこと。て、まおは自分の中の「これくらいなら大丈夫」のレベルを上げる=心の変化を引き起こすことなのか...と。そこでこの一冊! 失恋に震災、家族との長い葛藤... 様々な出来事を通して著者がせめて何にして「なんにもない」空間を作り上げたのか? という過程を見てみると、とにかく「片づけなければ」という気になります。どうせ同じ時間を生きるなら、綺麗で安全な場所を過ごしたい。そして、ぐくぐく普通の欲求ですよね。そうそう、巻末には衝撃の「なんにもない」部屋が掲載されていますが... 凄すぎ。生活感皆無、モデルルーム以上でしょう。皆さん、是非手に取って見てみて下さい。絶対、片づけたくなります。



...という訳で、今日は友達なんて家に呼んだことなど一度もない「片づけられない女」時代からあつと言ってみたら一言「うち、来る?」を余裕の笑みとともに繰り出した著者の姿に大興奮する我ら2人 ← が、年末に向けて役立つお片づけ&インテリア本をご紹介します!

『メグメグのシンプルかわいい片づけ生活』

megru / 1,260円
主婦と生活社



「家が一番好きな場所にしたい」と、日々の出来事とともに、インテリアのことや片づけ方、収納ワザを経ている大人気ブログが、待望の書籍化。キッチンをはじめとして、部屋ごと・コートごとの機能的な収納アイデアやDIY、掃除の仕方などを、沢山の写真とともに掲載。



「これなら私にも真似出来るぞう」と思わせるところもポイント高し。実際にYさんも実戦中! 毎日1個ずつ捨てるなど自分のやりやすい方法

『もたない男』 中崎タツヤ

飛鳥新社 / 1,365円



人はどこまでモノを持たずに生まれるのか? 人気漫画『じみん』の作者・中崎タツヤの「何も無いこと」への凄まじい欲求。Yさんが「最初に読んだとき、この人どうかしてると思った」という、究極の「もたない生活」を描く驚愕のエッセイ。パソコンを捨ててしまい、ブログを更新出来なくなった漫画家、と言うとわかる人も多いのでは。しかし、パソコンなんてまだまだ序の口、全く驚くに値しない。捨てるにはいけないものを捨てる、というよりは、捨てるために生き、生きるために捨てる... といった不思議な世界観が完成されています。本は読み終わったページからちぎって捨てていくとか、ボールペンも使ったら削っていく... とか。更には自分の描いた漫画の原稿まで、容赦なく捨てる。人はどこまでモノを捨てる事が出来るのか... と恐ろしく思っ感じさせます。ちなみに最初は「この人どうかしてる」と思っていたYさんも、今は「そんなにモノが無くても生きていけるんだな」と共感し始めたそう。どこまで捨てるとなると解脱が必要なレベルのような気がしますが、やはり「病は伝染するもの」。片づけられない自分に喝を入れた人、自分とは違った世界観を覗き見したい人に。

を見つけて続けていけば、確実に物を減らせます!

「え...」 照明と雰囲気のある部屋を演出... とかは片づけ下手の我々には高度すぎ...



物多すぎ!!

そもそも片づけ下手がいまさらこういうお洒落インテリアを目指すの、余計に散らかって見苦しくなることこの上ないのは経験上間違いない。そもそも諦め切れない(涙) お洒落インテリア... 服だらけタイプ



物を捨て切ったのちの、第2段階の参考書として。もう片づけは終了! 今すぐインテリアに取りかかりたい! という方は即実践出来る、爽やかな一冊です。

『親の家を片づける』

—ある日突然、膨大な老親の荷物や家の整理と処分が、あなたの上に降りかかってくる。どうしますか?—

ゆづりゆう 特別編集 / 主婦の友社 / 1,365円

今、国魂世代以降を次々に襲う新しく大きな問題。それが「親の家の片づけ」。その知られざる実態、子世代の奮闘ぶりや心情、始める前に知っておきたい「心得」から、「疲れず」「途中で挫折しない」ためのヒントを満載。

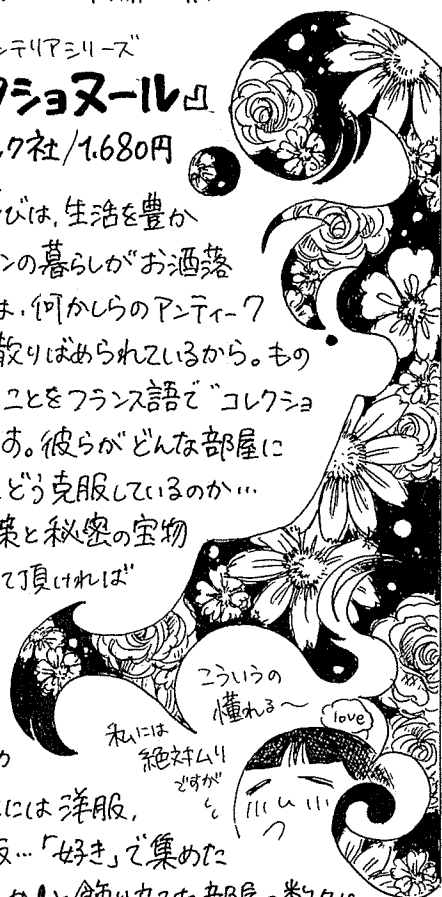
決して他人事ではない、現代の深くてもかいた大問題に立ち向かった人たちの豊富な実例をもとに、「親の家を片づける」ために何が必要かをじっくり解き明かす。初めての一冊です。大切なのは、「逃げない」「目をそむけない」こと。片づけて疲れ果てしまう前に、まずは心の準備、心構えから。

ヨーロッパのインテリアシリーズ

『コレクションール』

斎藤智子 / グラフィック社 / 1,680円

何かに夢中になる喜びは、生活を豊かに彩ります。パリジャンの暮らしが「お酒落」で楽しいに見えるのは、何かしらのアнтиークや雑貨が部屋に散りばめられているから。ものを集めるコレクターのことをフランス語で「コレクションール」と呼ぶそうです。彼らがどんな部屋に住んで、ものの多さをどう克服しているのか... そのインテリアの秘策と秘密の宝物をご紹介します。手に取って頂ければ、一目瞭然、なのである。とにかく「お酒落!」周縁に動物の剥製、古い絵画やアンティークの額、他には洋服、食器、ランタンに看板...「好き」で集めたお気に入りこそあれどもか!と飾り立てた部屋の数々には、圧倒されてしまいます。これこそ、美意識の極致! 特に、ミニチュアを愛しミニチュアと暮らす部屋があざい! ナポレオンを中心にそれぞれの戦争シーンをミニチュアで再現しているのだから、こだわりが半端じゃない。勿論他の部屋も、これに負けず劣らずこだわりぬいたインテリア。どれも華やかで贅沢、見ていてあきません。オスス。



ここのころの憧れ...
えいには絶対ムリですが...
love

セルバ売上Ranking

- 1 **ロスジェネの迷襲**
池井戸潤 / ダイアモンド社 1,575円
- 2 **破綻 バイオ企業・林原の真実**
林原靖 / ワクワ 1,575円
- 3 **生き方 人間として一番大切なこと**
稲盛和夫 / サンマーク出版 1,785円
- 4 **人間にとって成熟とは何か**
曾野綾子 / 幻冬舎 798円
- 5 **海賊とよばれた男 (上・下)**
百田尚樹 / 講談社 各1,680円
- 6 **〇に近い△を生きる**
鎌田實 / ポプラ社 819円
- 7 **置かれた場所で咲きなさい**
渡辺和子 / 幻冬舎 1,000円
- 8 **日本人はいつ日本が好きになったのか**
竹田恒泰 / PHP研究所 798円
- 9 **祈りの幕が下りる時**
東野圭吾 / 講談社 1,785円
- 10 **住んでみたドイツ 8勝2敗の日本の勝ち**
川口マーン恵美 / 講談社 880円

支庫

- 1 **陽だまりの彼女**
越谷オサム / 新潮社 540円
- 2 **未決 吉原真同心 ⑨**
佐伯泰英 / 光文社 630円
- 3 **真夜中のパン屋さん 午前3時の眠り姫**
大沼紀子 / ポプラ社 672円
- 4 **オレたち花のバブル組**
池井戸潤 / 文藝春秋 690円
- 5 **永遠の0**
百田尚樹 / 講談社 920円
- 6 **思い出のとき修理します② 明日を動かす**
谷端恵 / 集英社 609円 歯車
- 7 **十二国記 凶南の翼**
小野不由美 / 新潮社 704円

『墮落部屋』 川本史織/グラフィック社/1,995円

東京、大阪の都心に住む、アイドル・コスプレイヤー・漫画家・デザイナーなど、マニアック女子(オタク属性)50人の部屋とポートレートを紹介する写真集。盗撮・スリリング・ヌードよりいっけらしい。部屋の主の秘所のかわりを、嘘いっわり無くお届けします。

冒頭で紹介した『わたしのウチには、なんにもない』『もたない男』とは逆の衝撃を受けた、というヤン...。

服だらけ、ぬいぐるみだらけ、漫画だらけ...
寝たままゲームが出来るよう工夫された部屋も。

「これでも過ぎせるんだ!!」と、片づけ下手に

ある種の安心を与える(笑)写真集、ごあります。片づけ前の閲覧禁止! 欲望と生活臭にまみれ、

見ていてとても面白いので、ついつい見ちゃうんですけどね。

ちろり

(11月は『断捨離流』の新刊も出ます)

『断捨離流 素敵な出逢いがやってくるモノの捨て方』やまけこひでこ/エディファクトリー、あなたの家にはびこる「もたない」「いつかまた」を断ち切る一冊。生き方、変わります!! (11月29日発売予定) 1,260円

次号

ブックナビ

年末恒例・特別号

『2013 本好きによる本好きのためのBOOK NAVI』

をお送りする予定です。セルビ

スタッフが選ぶ今年の1冊に、

ランキングにはのらない隠れた名作...
12月号にどうぞご期待下さい

ヨーロッパのインテリマシリーズ

『レトロミックス・ライフ』

久保田由希

グラフィック社/1,680円

古いもの好きにはたまらない
永久保存版! 古いものの良さ

を取り入れることで、そこに流れる
空気感を大切にしたい。落ちつく
部屋。古いものの探し方のコツ等も掲載。

「最近あー、と古着捨て中」

「憧れは『探偵物語』の工藤ちゃん...」
「だよね...」
「(*妄想は自由!!)」



新刊案内

曾野綾子Best Selection 「曾野綾子のあべてを読みたい!」という読者の期待

に応え、ついにシリーズ倉刊。第13弾は累計300万部の大ベストセラー『誰のために愛あるか』/グラフィック社、1,050円(11月14日発売予定)/曾野綾子こそ日本のコモンセンスである。時代をリードする曾野綾子ワールドを完全収録。全5巻、隔月刊で家族・愛・友情・人生・幸福・勇気・常識など多様なジャンルを刊行予定。活字が大きく、文庫本感覚で読みやすい編集になっています。

◆ ビジネス『ハーバード、マッキンゼーで知った一流にみせる仕事術』富坂美織/大和書房、1,680円(11月23日発売予定)/医師として活躍する著者が、日本を飛び出してつかんだ、一生忘れずにいたい39の仕事の考え方。世界のトップを行く人たちが、どう働いているのだろうか?

◆ 児童書『んふんふ なめこ絵本 みんなのおうち』岩崎書店、945円(11月29日発売予定)/出ました! 人気のなめこ絵本第2弾! ちいこは森にたかく暮るあなめこたち。ある日、もうすぐ冷たい風がやってくるって聞いて... さあ大変!! お家をつくることになりました。さてさてどんなお家ができるのかな??



HZVO

岡山店(ドレの街5F) 10:00~20:00 Tel:086-234-6006 Fax:086-234-6008
E-mail: hselva@po.harenet.ne.jp HP: http://www.e-hon.ne.jp/SHOP72050
西口店(春暉町商店街内) 9:30~18:00 日曜休 Tel:086-250-4301 Fax:086-250-4316
HP: http://www.e-hon.ne.jp/SHOP72059
さんま岡山店 8:00~20:00 Tel/Fax:086-803-2650
E-mail: pselva@po.harenet.ne.jp